

3. klassi LIIKLUSÕPETUSE TÖÖKAVA

Koolitust viivad läbi Kohila Gümnaasiumis õpetaja Rutti Räbovoitra ja Hageri 3.klassi õpetaja Triinu Artma
Osalevad Kohila Gümnaasiumi 3. klassid ja Hageri 3. klass
Koolituse kestvus: 1. sept 2025-2. juuni 2026

Õppematerjalid

Jalgratturi tööraamat, Transpordiamet

Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Transpordiamet 2024

<https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/>

liiklusohutus.agamina.ee

Liiklusseadus, RT.

Laste liikluskasvatuse kord, määrus.

Jalgratturi ja pisimopeedijuhi ettevalmistamise, eksamineerimise ning juhiloa väljastamise kord, jalgratturi juhiloa vorm ning nõuded õppevahenditele ja õppeväljakutele ning jalgratturi kvalifikatsioonile, määrus.

Liiklusmärgid. Lauamängud, videod.

Õpitulemused:

- teab ja tunneb liiklusseadust, liiklusmärke;
- tajub liikluskeskkonda ja oskab seda hinnata;
- oskab liigelda teadlikult ja ohutult;
- hindab oma võimeid adekvaatselt;
- omandab lugupidava hoiaku ja viisaka suhtumise kaasliiklejatesse;
- sooritab edukalt eksami ja saab jalgrattajuhiloa.

Ajaline jaotus	Sisu	Õpitulemused Õpilane	Õppematerjal
1.	Sissejuhatus ainesse, video vaatamine. Liiklusseaduse tutvustamine. Mõisted.	<ul style="list-style-type: none">● teab ja oskab sõnastada põhimõisteid● kannab pimedas helkurit	Ptk. 1, 2

3. klassi LIIKLUSÕPETUSE TÖÖKAVA

2.	Sõidutee ületamine	<ul style="list-style-type: none">• teab, mis on reguleeritud ja reguleerimata ülekäigurada, eraldusriba• teab, kuidas on jalgratturina kõige ohutum ületada sõiduteed	Ptk. 6
3.	Korralik jalgratas	<ul style="list-style-type: none">• teab, mis nõuetele peab liiklusseaduse järgi vastama jalgratas• jalgratta suurus, lisavarustus, jalgratturi riietus	Ptk. 3 https://www.youtube.com/watch?v=Nu3YKRL7n8&list=PLIb4Ux8uE-KbJyDoENLcAilrE9FTjD8U3&index=4 https://www.youtube.com/watch?v=vU4IoNnIMs&list=PLIb4Ux8uE-KbJyDoENLcAilrE9FTjD8U3&index=6
4.	Kiiver	<ul style="list-style-type: none">• teab, milleks on kiiver vajalik• oskab kiivrit õigesti pähe panna• teab kiivri pähepanemise reeglit 2V1	Ptk. 3 Minikiivri katse https://www.youtube.com/watch?v=9WaBxE09BIQ&list=PLQMKDpzUP06BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=5&t=5s https://terviserajad.ee/videoope/kuidas-jalgrattakiivrit-oigesti-pahe-panna/

3. klassi LIIKLUSÕPETUSE TÖÖKAVA

			https://www.youtube.com/watch?v=rHSdBhYDavs
5.	Jalgratturi käemärguanded	<ul style="list-style-type: none"> • mõistab jalgratturi käemärguannete vajalikkust • oskab õigesti sooritada jalgratturi käemärguandeid • teab, kuidas mööduda sõiduteel olevast takistusest 	Ptk. 4
6.	Asukoht teel	<ul style="list-style-type: none"> • teab, kus tohivad liikuda maanteel jalakäijad • teab, kus tohib sõiduteel sõita jalgrattaga (asukoht, paiknemine) • teab, mis on pikivahe • teab, mis on pimenurk 	Ptk. 5
7.	Vasak- ja tagasipööre	<ul style="list-style-type: none"> • teab, kuidas sooritada vasakpöoret jalgratturina (juhina) • teab, kuidas on kõige ohutum sooritada vasakpöoret 	Ptk. 12
8.	Jalakäijatega arvestamine	<ul style="list-style-type: none"> • teab, et kõik juhid peavad andma teed sõiduteed ülekäiguraja kaudu ületavale jalakäijale • teab, et ristmikul pöoret lõpetav juht peab alati andma teed jalakäijale 	Ptk. 5
9.	Ühissõidukitega arvestamine	tunneb ühissõiduki peatust tähistavat liiklusmärki ja teekattemärgistust	Ptk.7

3. klassi LIIKLUSÕPETUSE TÖÖKAVA

		<ul style="list-style-type: none"> ● teab teeandmise kohustust ühissõidukile ● teab, mis on bussirada ja millal võib seda ületada ● oskab õigesti käituda lähenedes jalgratturina ühissõiduki peatusele 	
10.	Parema käe reegel	<ul style="list-style-type: none"> ● teab, mis on samaliigiliste teede ristmik ● teab, mida tähendab parema käe reegel ja kus seda rakendatakse ● teab, millal on samaliigiliste teede ristmikul eesõigus rööbastega sõidukil ● oskab määrata sõidujärjekorda samaliigiliste teede ristmikul 	Ptk. 11
11.	Sõidu eesõigus	<ul style="list-style-type: none"> ● teab, mida tähendab vasakpöörde reegel ja kuidas see rakendub ● teab sõidujärjekorda vasakpöörde reeglit arvestades 	Ptk.8
12.	Liiklusmärgid. Eesõigusmärgid	<ul style="list-style-type: none"> ● teab ja tunneb eesõigusmärke ● teab, kus tuleb peatuda tee andmiseks “Peatu ja anna teed” liiklusmärgi puhul ● teab, mis on eriliigiliste teede ristmik ● teab teeandmise kohustust ristmikel 	Ptk.9
II trimester			
13.	Keelumärgid	<ul style="list-style-type: none"> ● tunneb keelumärke 	Ptk. 9

3. klassi LIIKLUSÕPETUSE TÖÖKAVA

14.	Hoiatusmärgid	<ul style="list-style-type: none">tunneb hoiatusmärke ja teab nende tähendust	Ptk. 9
15.	Kohustusedmärgid	<ul style="list-style-type: none">tunneb kohustusedmärke ja teab nende tähendust	Ptk. 9 https://www.liikluskasvatus.ee/et/laps-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/liiklusmargid/kohustusmargid
16.	Osutusmärgid	<ul style="list-style-type: none">tunneb osutusmärke ja teab nende tähendust	Ptk. 9
17.	Lisateatetahvlid	<ul style="list-style-type: none">tunneb lisateatetahvleid ja nende tähendust	Ptk. 9
18.	Foorid	<ul style="list-style-type: none">teab foori tulede tähendustteab põhi- ja lisasektsiooniga fooride tähendustteab sõidujärjekorda sõltuvalt foori liigist	Ptk. 10
19.	Reguleerija	<ul style="list-style-type: none">teab reguleerija märguandeidteab, millal järgida reguleerija märguandeidoskab liigelda vastavalt reguleerija märguannetele	Ptk. 13
20.	Teekattemärgised	<ul style="list-style-type: none">teab, mis on teekattemärgisedtunneb teekattemärgiseid	Ptk. 14
21.	Sõit asulas ja asulavälisel teel	<ul style="list-style-type: none">teab, kuidas liigelda jalgratturina asulas ja asulavälisel teel	Ptk. 15
22.	Raudtee	<ul style="list-style-type: none">teab, mis on ülesõitteab, mis on ülekäik	Tr lk 36 https://liiklusohutus.agamina.ee/360-raudtee/

3. klassi LIIKLUSÕPETUSE TÖÖKAVA

		<ul style="list-style-type: none">● teab, kuidas ohutult ületada raudteed	
23.	Sõit pimedal ajal	<ul style="list-style-type: none">● teab, kuidas ohutult liigelda pimedal ajal● teab, kuidas teha ennast liikluses teistele liiklejatele nähtavaks	Ptk. 16 https://www.youtube.com/watch?v=RNummi0Uir8&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=3
III trimester			
24.	Jalgratturile ohtlikud olukorrad	<ul style="list-style-type: none">● teab õigeid ja ohtlikke käitumisviise● oskab liikluses ette tulevaid ohtlikke olukordi vältida● oskab liigelda ohutult	Ptk. 17 https://www.youtube.com/watch?v=xVZLifB3Rao&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=4&t=9s
25.	Harjutamine eksamik	<ul style="list-style-type: none">● kordab ja kinnistab õpitut	Liiklustestide lahendamine https://www.youtube.com/watch?v=02wYQ5Pa054&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=6&t=5s
26.	Teooriaeksam	<ul style="list-style-type: none">● tunneb liikluseadust	13 õiget vastust 15-st

3. klassi LIIKLUSÕPETUSE TÖÖKAVA

		<ul style="list-style-type: none"> • oskab lahendada erinevaid liiklussituatsioone õigesti 	
27.	Sõiduõpe: jalgratta käsitlemine, jalgratturi märguanded Jalgrataste korrasoleku ja kiivrite kontroll	<ul style="list-style-type: none"> • õpib ratast juhtima • hoiab kindlalt tasakaalu • oskab näidata jalgratta kõiki nõutavaid tulesid, helkureid • teab nende kasutamise korda • näitab sõites käega märguandeid 	Ptk. 18 Sõit harjutusväljakul
28.	Sõiduasend. Sõidu alustamine ja pidurdamine. Piki- ja külgsuuna hoidmine.	<ul style="list-style-type: none"> • rakendab teadmisi õppesõidul • märkab ja arvestab kaasõpilastega • juhendab kaaslast heatahtlikult 	Sõit harjutusväljakul https://www.youtube.com/watch?v=BRK4yfvWTfI&list=PLQMKDpzUPO6BF_OkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=1
29.	Pidurdamine erinevatel teekatetel. Jalgrattaga takistuste vahel manööverdamine ja tagasipööre.	<ul style="list-style-type: none"> • täidab kõiki õpitud nõudeid sõidul • märkab kaasõpilaste vigu ja juhendab, aitab kaaslast heatahtlikult • saab aru pidurdusteevõrgu erinevusest erinevatele teekatetel 	Sõit harjutusväljakul https://www.liikluskasvatus.ee/et/laps-ja-noorele/1/jalgrattur/soidu-harjutamine
30.	Proovisõit väljakul ja kodukoha liikluses Ühe käega sõitmine ja käemärguanded. Üle õla tagasivaatamine tasakaalu kaotamata.	<ul style="list-style-type: none"> • keskendub oma tegevusele • oskab sõita ühe käega ja näidata korraltselt käemärguandeid • oskab vaadata üle õla tagasi 	Sõit harjutusväljakul https://www.liikluskasvatus.ee/et/laps-ja-noorele/1/jalgrattur/soidu-harjutamine
31.	Sõit kodukoha liikluses.	<ul style="list-style-type: none"> • sooritab sõidu veatult ja ohutult 	Sõit kooli ümbruses

3. klassi LIIKLUSÕPETUSE TÖÖKAVA

		<ul style="list-style-type: none"> • jälgib liiklust, arvestab kaasliiklejatega 	https://www.youtube.com/watch?v=a4Qa4OyYZO4&list=PLQMKDpzUP_O6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=8&t=4s
32.	Sõit väljakul ja liikluses Liiklussituatsioonide arutelu.	<ul style="list-style-type: none"> • tunneb liiklusseadust • oskab lahendada erinevaid liiklussituatsioone õigesti 	Sõit kooli ümbruses
33.	Tund kordamiseks ja sõidu harjutamiseks.	<ul style="list-style-type: none"> • läbib raja ohutult ja veatult • rakendab oma teadmisi liikluses 	Sõit kooli ümbruses ja harjutusväljakul
34.	<ul style="list-style-type: none"> • Jalgratturi sõidueksam • I järk: sõidueksam platsil (koridor, slaalom, kaheksa) • II järk: Sõidueksam liikluses • Jalgratturi õppevideo: jalgratturi eksam 	<p>I järk: õpilane paneb pähe kiivri ning vajadusel reguleerib, seejärel viib iseseisvalt läbi jalgratta kontrolli (pidurite kontroll, helkurid, tuled, kell töökorras).</p> <p>Õpilasel on platsiharjutuste läbimiseks aega kuni 10 min. Lubatud on 2 katset.</p> <p>I järk toimub koolihoovis aadressil Kohila, Kooli 1 Hageris koolihoovis aadressil Kohila tee 18, Hageri</p> <p>II järk: Pärast I järgu läbimist lubatakse II järku.</p> <p>II järk vähese liiklusega teedel Kohilas Posti tn., Hageris Kohila teel.</p>	<p>Kooli harjutusväljakul Kooli 1 Hageri koolihoovis Kooli tee 18, Hageri II järk Kohilas Posti tn Hageris Kohila teel.</p>

3. klassi LIIKLUSÕPETUSE TÖÖKAVA

35.	Järeleksam		
-----	------------	--	--